



# Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

## Verband für Budo Sportarten

Frühschwimmen von 6:30 – 8:00

Montag

Matte 1

Matte 2

Matte 3

Außenanlage

Anreise der Teilnehmer

14:30

Begrüßung

durch die Präsidentin Regina Intemann

14:45 15:00

Aufwärmen

Hans Urban

15:00 16:15

Aikido

Kata

Judo

Sportabzeichen

Louis Drolshagen

Michael Hoffmann

Hans Urban

Harald  
Bäs-Fischlmair

Thomas Uehlken

16:30 17:45

Stenka

Kata

Ju-Jutsu

Sportabzeichen

Mario Göckler

Michael Hoffmann

Julia Vollmer

Harald  
Bäs-Fischlmair

Hans Urban

Thomas Uehlken

18:00

Vesper / Abendessen

19:00 20:30

Aikido

Sambo

Savate

Blasrohr

Louis Drolshagen

Mario Göckler

Gerhard Schmitt

Hans-Jürgen Krieghoff