



# JUDO-Lehrgang

in 27419 Sittensen

- Termin** : **08.03.2025**
- Ort** : 27419 Sittensen, Sporthalle der Grundschule
- Beginn** : 10.15 - 16.00 Uhr
- Teilnehmer** : ab 6 Jahre
- Referent** : Hans Urban 5.Dan Judo - DJK Sportfreunde Dülmen 1920 e.V.
- Thema** : Übungsformen zur Verbesserung der Stand- und Bodentechniken
- Teilnahmegebühr:** 15,00 €
- Anmerkung** : Judo Pass bitte mitbringen
- Meldeschluss** : **05.03.2025**
- Anmeldung** : per E-Mail an [Regina.Intemann@web.de](mailto:Regina.Intemann@web.de) , die Anmeldung erfolgt unter Angabe der Vor- und Nachnamen und postalischer Anschrift.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und/oder Sachschäden. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten sowie der Bilddokumentation einverstanden, diese im Internet und den Publikationen des NDK e.V. zu veröffentlichen.

- Anreise** : BAB A1, aus Bremen oder Hamburg kommend,  
nach ca. 1,5 km in Richtung Ortsmitte,  
vor der 3.Ampel rechts **Parkplatz Grundschule**

Mit sportlichen Grüßen

Regina Intemann  
Präsidentin

Harald Bäs-Fischlmair  
Vize-Präsident

