



NDK - Prüfungsordnung für Nihon Tai-Jitsu



Prüfungsordnung für Kyugrade:

5.Kyu

Serien 1 - 5

4 von 24 Handgelenksbefreiungen

4.Kyu

Serien 1 – 8

8 von 24 Handgelenksbefreiungen

3.Kyu

Serien 1 – 12

12 von 24 Handgelenksbefreiungen

Atemi Kata 1

2.Kyu

Serien 1 – 14

16 von 24 Handgelenksbefreiungen

Atemi Kata 1 – 2

Nihon Tai-Jitsu no Kata Shodan

1.Kyu

Serien 1 – 15

20 von 24 Handgelenksbefreiungen

Atemi Kata 1 – 3

Nihon Tai-Jitsu no Kata Shodan

Kihon Kata

Kyugrad	Serien	Handgelenksbefreiungen	Kata
5.Kyu	1 – 5	4 von 24	
4.Kyu	1 – 8	8 von 24	
3.Kyu	1 – 12	12 von 24	Atemi kata 1
2.Kyu	1 – 14	16 von 24	Atemi kata 1 - 2 Nihon Tai-Jitsu no kata Shodan
1.Kyu	1 - 15	20 von 24	Atemi kata 1 - 3 Nihon Tai-Jitsu no kata Shodan Kihon Kata