

37. Budo-Sommerschule

In der Hössen Sportanlage, einem Landes Sport Stützpunkt in Westerstede, fand die mittlerweile 37. Budo-Sommerschule des Niedersächsischen Dan Kollegiums (kurz NDK e.V.) vom 24.–28.Juli 2024 statt. Die mit 96 teilnehmenden Sportler aus dem gesamten Bundesgebiet konnten abermals das überaus harmonische Flair dieser einzigartigen Budo-Sommerschule genießen. Alt und Jung trainierte in den Sportarten Aikido, Judo, Kata, Ju Jitsu, Jiu Jitsu, Nihon Tai Jitsu, Fitness, Tai Chi, Savate, Sambo, Kickboxen, Stenka und Bogenschießen, auch die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen wurde den Teilnehmern ermöglicht.

Für Spaß und gute Laune sorgte abermals der schon traditionelle Auftritt in der hiesigen Eisdielen. Gleich an drei Tagen ging es nach vorheriger Terminvereinbarung hierhin, um den Bestand der Blaubeerbecher und anderen leckeren Varianten zu schröpfen. Auch fanden sich regelmäßig Teilnehmer jeden Alters, um sich an den geselligen Abenden zusammenzusetzen, zu plaudern oder Gesellschaftsspiele zu spielen. Natürlich durfte auch das traditionelle Grillen am Mittwoch nicht fehlen. Die eifrige Teilnahme aller Anwesenden an allen sportlichen Angeboten, das Miteinander, vor allem die grenzenlose Harmonie aller Teilnehmer machen die Besonderheit dieser NDK Sommerschule aus.

Nach fleißigen Vorbereitungen in den verschiedenen Sportarten stand am Donnerstag auch wieder Gürtelprüfungen in den Sportarten Judo, Aikido und Nihon Tai Jitsu auf dem Programm, bei der unter den kritischen Augen der Prüfer alle Prüflinge die nächst höhere Graduierung erreichen konnten. Als Prüfer fungierten Michael Hoffmann und Peter Bruns (NihonTai Jitsu) Peter Klische Drolshagen und Michael Hoffmann (Aikido) und Thomas Uehlken (Judo). Im Laufe der Woche haben wieder zahlreiche Teilnehmer begonnen das Sportabzeichen abzulegen. Als Prüfer fungierte hier Harald Bäs Fischlmair, der aus dem 740km entfernten Schweitenkirchen angereist war.

Am letzten Tag fanden noch frei gestaltete Trainings nach Wunsch der Teilnehmer bei den verschiedenen Referenten statt. Highlights dabei waren die Vorführungen der geübten Kata: Nage no kata, Itsutsu no kata, drei synchron vorgetragene Juno Kata und die Demonstration verschiedener erlernter Budotechniken. Im Anschluss erfolgte die offizielle Verabschiedung durch die NDK Präsidentin Regina Intemann, bevor wie üblich gemeinsam die Matten abgebaut wurden und somit die BUDO Sommerschule für 2024 zu Ende ging. Alle Teilnehmer freuen sich jetzt schon auf die Sommerschule 2025, die vermutlich wieder Ende Juli in Westerstede stattfinden soll.