



37. Budo-Sommerschule

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.
Verband für Budo Sportarten



Matte 1

Matte 2

Matte 3

Vorhalle

Außenanlage

Freitag

Frühschwimmen
von 6:30 - 8:00

Guten Morgen
Gymnastik
von 7:30 - 8:00

9:00

Aufwärmen

9:45

Alle Trainer - Gruppenarbeit

11:00

Präsentation Kata etc.

12:00

Verabschiedung durch die Präsidentin Regina Intemann

Mattenabbau

12:30

Mittagessen

Abreise der Teilnehmer