

37. Budo-Sommerschule Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten



Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
Freitag				Frühschwimmen von 6:30 - 8:00 Guten Morgen Gymnastik von 7:30 - 8:00
Aufwärmen				
Alle Trainer - Gruppenarbeit				
	Präs	entation Kata	etc.	
Verabschiebung durch die Präsidentin Regina Intemann				
Mattenabbau				
Mittagessen				
Abreise der Teilnehmer				
		Freitag Alle Tra Präse Verabschiebung dur	Freitag Aufwärmen Alle Trainer - Gruppe Präsentation Kata Verabschiebung durch die Präsiden Mattenabbau Mittagessen	Freitag Aufwärmen Alle Trainer - Gruppenarbeit Präsentation Kata etc. Verabschiebung durch die Präsidentin Regina Int Mattenabbau Mittagessen