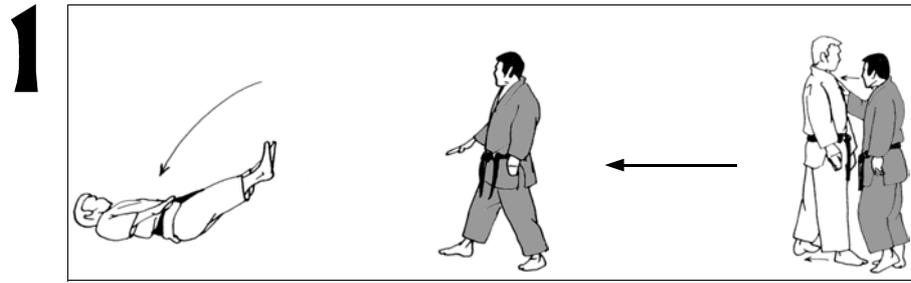
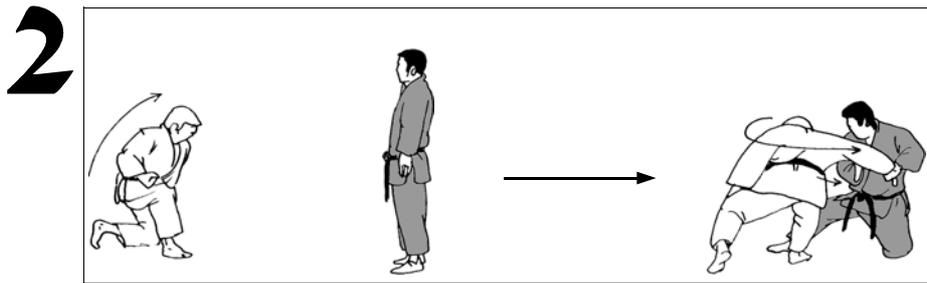


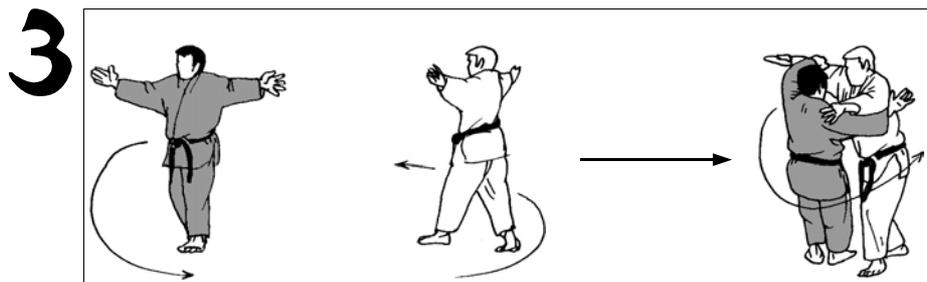
# Itsutsu-no-Kata



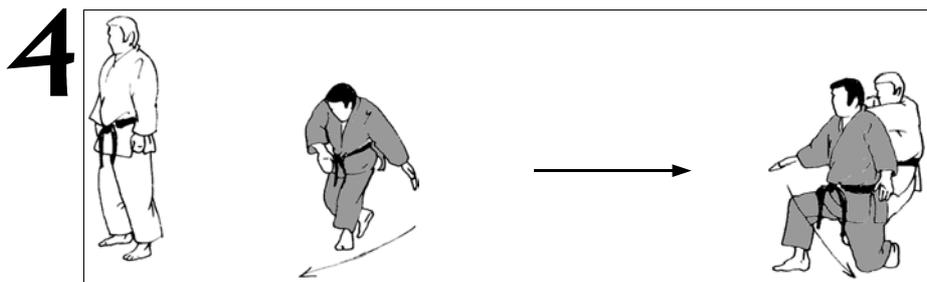
Oshikaeshi  
(Versinnbildlichung der positiven und negativen Kraft)



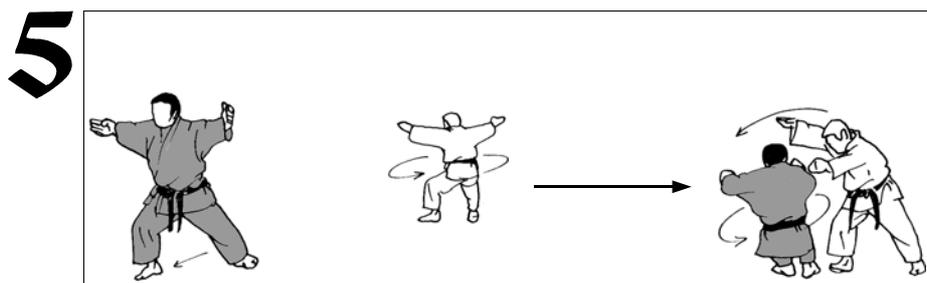
Eige  
(Versinnbildlichung des Beharrungsgesetzes)



Tomowakare  
(Versinnbildlichung der Zentrifugal- und Zentripedalkraft)



Roin  
(Versinnbildlichung der Kraft der Meereswogen)



Setsuka no wakare  
(Versinnbildlichung der Flugbahn und der Kraft eines Kometen)