

# 1. Gruppe

(Uke greift mit Fegern und Sicheln an)

# Gonosen-no-Kata

# 2. Gruppe

(Uke greift mit Eindrehtechniken an)

**1**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Uke</b> Tori rückwärts	
O-soto-gari		O-soto-gari

**2**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Mitte</b> Kreisbewegung GUZS	
Hiza-guruma		Hiza-guruma

**3**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Tori</b> Tori vorwärts	
O-uchi-gari		Okuri-ashi-barai

**4**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Mitte</b> Kreisbewegung UZS	
De-ashi-barai		De-ashi-barai

**5**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Uke</b> Tori rückwärts	
Ko-soto-gake		Tai-otoshi

**6**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Tori</b> Tori vorwärts	
Ko-uchi-gari		Sasae-tsuri-komi-ashi

**7**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Tori</b> Tori vorwärts	
Kubi-nage		Ushiro-goshi

**8**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Tori</b> Tori vorwärts	
Koshi-guruma		Uki-goshi

**9**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Uke</b> Tori rückwärts	
Hane-goshi		Sasae-tsuri-komi-ashi

**10**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Mitte</b> Kreisbewegung UZS	
Harai-goshi		Utsuri-goshi

**11**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Mitte</b> Kreisbewegung GUZS	
Uchi-mata		Sukui-nage (Te-guruma)

**12**

Ukes Angriff	Position	Toris Antwort
	<b>Mitte</b> Tori rückwärts	
Kata-seoi-nage		Sumi-gaeshi