



JUDO-ABTEILUNG IM VFL SITTENSEN E.V.

GENERATIV UND NACHHALTIG

MITGLIED IM NIEDERSÄCHSISCHEN DAN-KOLLEGIUM E.V.



JUNO KATA – LEHRGANG

IN SITTENSEN AM 18. - 19.11.2023

REFERENTEN	DIETER MÜNNEKHOFF / MICHAEL HOFFMANN	
BEGINN	SAMSTAG, 18.11.2023	10.30 UHR – 17.00 UHR
	❖ JU NO KATA	
BEGINN	SONNTAG, 19.11.2023	10.00 UHR – 14.00 UHR
	❖ NAGE NO KATA	
	❖ KATAME NO KATA	
	❖ ITSUTSU NO KATA	
	❖ JU NO KATA	
ORT:	27419 SITTENSEN, GRUNDSCHULE SITTENSEN	
ZUFAHRT ÜBER	BAHNHOFSTRAÙE >>> LINDENSTRAÙE, HINWEISSCHILD IST VORHANDEN	
MELDUNGEN AN:	REGINA.INTEMANN@WEB.DE	
ANMELDESCHLUSS:	11.11.2023	
TEILNAHMEGEBÜHR:	SAMSTAG - 25,00 EURO	ZAHLBAR VOR ORT
	SONNTAG - 15,00 EURO	ZAHLBAR VOR ORT

FÜR RÜCKFRAGEN STEHEN WIR EUCH GERNE JEDERZEIT ZUR VERFÜGUNG.

