

36. Budo-Sommerschule

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten

Hössensportzentrum Westerstede



Frühschwimmen von 6:30 - 8:00

Dienstag	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
07:30 - 08:00					Guten Morgen Gymnastik Gerhard Schmitt
8:00	Frühstück				
9:00 9:20	Aufwärmen Gerhard Schmitt	Aufwärmen Gerhard Schmitt	Aufwärmen Gerhard Schmitt		
9:30 10:45	Nihon Tai Jitsu Gerhard Schmitt	Aikido Peter Klische Drolshagen	Judo Dieter Münnekhoff		Sportabzeichen Harald Bäs-Fischlmair
11:00 12:15	Nihon Tai Jitsu Gerhard Schmitt	Aikido Peter Klische Drolshagen	Ju-Jutsu Mario Göckler		Sportabzeichen Harald Bäs-Fischlmair
12:20	Mittagessen				
14:00 14:20	Aufwärmen Stefan Buben	Aufwärmen Stefan Buben	Aufwärmen Stefan Buben		
14:30 15:45	Sambo Stefan Buben	Kata Michael Hoffmann Thomas Uehlken Dieter Münnekhoff	Jiu-Jitsu Gerhard Schmitt	Thai - Boxen Max Gierke	Bogenschießen Hans-Jürgen Krieghoff
16:00 17:30	Sambo Stefan Buben	Kata Michael Hoffmann Thomas Uehlken Dieter Münnekhoff	Judo Mario Göckler		Bogenschießen Hans-Jürgen Krieghoff
18:00	Vesper / Abendessen				
19:00 20:30	Wunschprogramm Mario Göckler	Savate Gerhard Schmitt			