



Aikido-Lehrgang

in 27419 Sittensen

- Termin** : **25. Februar 2023**
- Ort** : 27419 Sittensen, Sporthalle der Grundschule
- Beginn** : 10.00 -16.00 Uhr
- Teilnehmer** : ab 12 Jahre
- Referent** : Peter Klische-Drolshagen 3.DAN Aikido BdAL
- Thema** : Grundlagen mit dem Jo-Stock (Wanderstab)
Abwehr- und Angriffstechniken mit dem Jo-Stock
Varianten der 13er Jo-Awase-Kata von Morihiro Saito
- Teilnahmegebühr:** 20,00 €
- Anmerkung** : Judo Pass bitte mitbringen
- Meldeschluss** : **23.02.2023**
- Anmeldung** : per E-Mail an Regina.Intemann@web.de , die Anmeldung erfolgt unter Angabe der Vor- und Nachnamen und postalischer Anschrift.

Diese Veranstaltung findet unter dem Vorbehalt der Übereinstimmung der geltenden CORONA-REGELN in Niedersachsen statt (<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus>).
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und/oder Sachschäden. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten sowie der Bilddokumentation einverstanden, diese im Internet und den Publikationen des NDK e.V. zu veröffentlichen.

- Anreise** : BAB A1, aus Bremen oder Hamburg kommend,
nach 1,5 km Ortsmitte vor der 3.Ampel rechts Parkplatz Grundschule

Mit sportlichen Grüßen

Regina Intemann
Präsidentin

Wilken Bornemann
Vize-Präsident

Peter Klische-Drolshagen
NDK-Fachabteilung Aikido

