



35. Budo-Sommerschule vom 25.07. - 29.07.2022

Hössensportzentrum Westerstede

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten



Montag	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
14:30	Anreise der Teilnehmer		Begrüßung durch die Präsidentin Regina Intemann		
14:45 15:00	Aufwärmen Gerhard Schmitt	Aufwärmen Gerhard Schmitt	Aufwärmen Gerhard Schmitt		
15:10 16:20	Aikido Peter Klische-Drolshagen	Ju-Jitsu Mario Göckler	Judo Gerhard Schmitt		Sportabzeichen Harald-Bäs-Fischlmair
16:30 17:40	Aikido Peter Klische-Drolshagen	Kata M.Hoffmann + Th. Uehlken	Kata M.Hoffmann + Th. Uehlken		Sportabzeichen Harald-Bäs-Fischlmair
18:00	Vesper / Abendessen				
19:00 21:00	Stenka Mario Göckler	Ju-Jutsu ...für Anfänger Florian Hermann	Savate Gerhard Schmitt		