35. Budo-Sommerschule vom 25.07. - 29.07.2022

Hössensportzentrum Westerstede

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten

Freitag	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
7:30 8:00					Guten Morgen Gymnastik Gerhard Schmitt
8:00	Frühstück				
9:20 9:40	Aufwärmen Florian Hermani	Aufwärmen Florian Hermani	Aufwärmen Florian Hermani		
9:45 11:00	Alle Trainer - Judo - Ju-Jutsu - Ju-Jitsu				
11:10 12:00	Motivationsspiele 36. B S S - 2023	Motivationsspiele 36. B S S - 2023	Motivationsspiele 36. B S S - 2023		
12:00	Verabschiebung durch die Präsidentin Regina Intemann			Mattenabbau	
12:30	Mittagessen			Abreise der Teilnehmer	