



# NDK - Prüfungsordnung für Nihon Tai-Jitsu



## Pfungsordnung für Kyugrade:

### 5.Kyu

Serien 1 - 5

4 von 24 Handgelenksbefreiungen

### 4.Kyu

Serien 1 – 8

8 von 24 Handgelenksbefreiungen

### 3.Kyu

Serien 1 – 8

8 von 24 Handgelenksbefreiungen

Atemi Kata 1 – 3

### 2.Kyu

Serien 1 – 8

8 von 24 Handgelenksbefreiungen

Atemi Kata 1 – 2

Nihon Tai-Jitsu no Kata Shodan

### 1.Kyu

Serien 1 – 15

20 von 24 Handgelenksbefreiungen

Atemi Kata 1 – 3

Nihon Tai-Jitsu no Kata Shodan

Kihon Kata

Kyugrad	Serien	Handgelenksbefreiungen	Kata
5.Kyu	1 – 5	4 von 24	
4.Kyu	1 – 8	8 von 24	
3.Kyu	1 – 12	12 von 24	Atemi kata 1
2.Kyu	1 – 14	16 von 24	Atemi kata 1 - 2 Nihon Tai-Jitsu no kata Shodan
1.Kyu	1 - 15	20 von 24	Atemi kata 1 - 3 Nihon Tai-Jitsu no kata Shodan Kihon Kata