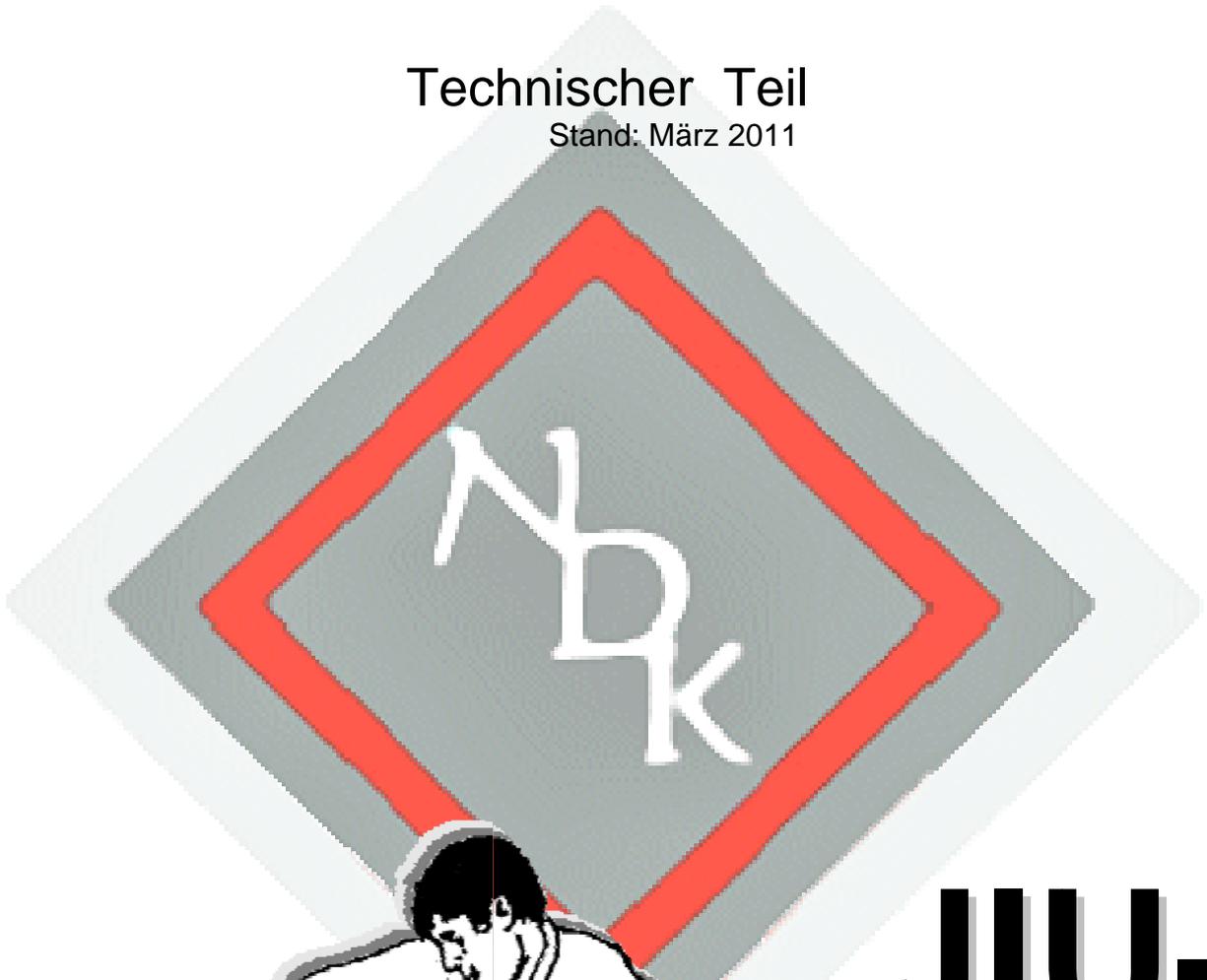


Prüfungsordnung

Niedersächsisches DAN KOLLEGIUM e.V.

Technischer Teil

Stand: März 2011



JIU- JITSU

Technische Prüfungsordnung für Jiu-Jitsu KYU-Grade des Niedersächsischen DAN-Kollegiums e.V

KYU		5. KYU	4. KYU	3. KYU	2. KYU	1. KYU
1. VORKENNTNISSE			5. KYU	5. bis 4. KYU	5. bis 3. KYU	5. bis 2. KYU
2. GRUNDLAGEN	Falltechniken	3	6	Im steigendem Maße mit dem Kyu-Grad		
	Ausweichen	Im steigendem Maße mit dem Kyu-Grad				
	Block-/ Ableittechniken	3	6	8	12	14
	Schlag-/ Stoßtechniken	2	4	6	8	10
	Fußstoß-/ Tritttechniken	1	2	3	4	5
	Wurftechniken	2	4	6	8	10
	Transportgriffe	1	2	3	4	5
	Festlegegriffe	2	4	6	8	10
	Hebeltechniken	2	4	6	8	10
	Würgetechniken	1	2	3	4	5
3. KONTAKT	Griff an Hand/ Arm/ Revers/ Kragen...	3	6	9	12	15
	Haarzug/Haarfassen		1	2	3	3
	Umklammerung	1	2	3	4	5
	Genickhebel/ Nelson		1	2	3	4
	Würgeangriff	1	2	3	4	5
4. DISTANZ	Fauststoß/ Schlag	2	3	4	5	6
	Fußtritt	1	2	3	4	5
	Stockangriff	1	2	3	4	5
	Messerangriff				2	3
	Pistolenangriff				2	3
5. ANGRIFF IN DER BODENLAGE		1	2	3	4	5
6. FREIE ANGRIFFE				freie Abwehr nur Kontakt (ohne Waffen)	freie Abwehr Kontakt u. Distanz" (ohne Waffen)	freie Abwehr Kontakt u. Distanz (Waffen, nur Stock)
7. THEORIE		Gesetzliche Voraussetzungen	Kenntnisse der empfindlichen Körperstellen	Sinn und Anwendung von Kiai und Ate-waza	Kenntnis artverwandter Budo-Arten	Geschichte JIU-JITSU

DAN-Prüfungsordnung Niedersächsisches DAN-Kollegium e.V.

DAN	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN	6. DAN
VORKENTNISSE	<ul style="list-style-type: none"> Beherrschung des gesamten KYU-Grad Programms Beherrschung des bis dahin geforderten DAN-Grad Programms (KATA: nur theoretische Kenntnisse) 					
KATA *)	Nage-no-kata oder Goshin-jitsu-no-kata	Goshin-jitsu-no-kata oder Nage-no-kata	Kime-no-kata oder Ju-no-kata	Ju-no-kata oder Kime-no-kata	Itsutsu-no-kata oder Koshiki-no-kata	
ABWEHRKOMBINATIONEN	KONTAKT und DISTANZ	KONTAKT und DISTANZ	KONTAKT und DISTANZ			Ab dem 6.Dan werden Dan-Grade nur noch auf Antrag verliehen (Beschluss vom 14.Nov.2009) siehe Allgemeine Verfahrensordnung (Punkt F) für Dan-Grade
	Demonstration ALLER in der KYU-Prüfungsordnung in KONTAKT und DISTANZ zu erbringenden Anforderungen in entsprechender Qualität.					
	Zu jeder in der Kyu-Grad Prüfungsordnung aufgeführten Angriffsart eine Abwehrtechnik.	Zu jeder in der Kyu-Grad Prüfungsordnung aufgeführten Angriffsart eine Abwehrtechnik.	Zu jeder in der Kyu-Grad Prüfungsordnung aufgeführten Angriffsart zwei Abwehrtechniken.			
	Diese insgesamt 10 Abwehrtechniken mit jeweils zwei verschiedenen Aktionen beenden (Weiterführungs-/ Abschlusstechniken)	Diese insgesamt 10 Abwehrtechniken mit jeweils drei verschiedenen Aktionen beenden (Weiterführungs-/ Abschlusstechniken)	Diese insgesamt 20 Abwehrtechniken mit jeweils zwei verschiedenen Aktionen beenden (Weiterführungs-/ Abschlusstechniken)			
ZUSATZAKTIONEN	8 Abwehraktionen am Boden	12 Abwehraktionen am Boden	5 Zusatzaktionen eigener Wahl	10 Zusatzaktionen eigener Wahl	15 Zusatzaktionen eigener Wahl	
FREIE ANGRIFFE	Abwehr freier Angriffe mit Waffen gegen einen Angreifer	Abwehr freier Angriffe mit Waffen gegen mehrere Angreifer	Abwehr freier Angriffe mit Waffen gegen mehrere Angreifer	Abwehr freier Angriffe mit Waffen gegen mehrere Angreifer	Abwehr freier Angriffe mit Waffen gegen mehrere Angreifer	

DAN	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN	6. DAN
METHODIK				Übungsformen im Jiu-Jitsu (erklären und demonstrieren)	Distanzverhalten im Jiu-Jitsu (ein Angreifer) an drei Beispielen (erklären und demonstrieren)	
SPEZIAL - TECHNIK					Aufbau von Handlungsketten (drei Beispiele) Erklären und demonstrieren von drei eigenen Spezialtechniken mit den dazugehörigen Übungsformen.	Ab dem 6.Dan werden Dan-Grade nur noch auf Antrag verliehen (Beschluss vom 14.Nov.2009) siehe Allgemeine Verfahrensordnung (Punkt F) für Dan-Grade
<p>*) Jede Kata darf nur einmalig bei einer Jiu-Jitsu DAN-Prüfung verwendet werden. Die vorzuführen beabsichtigte Kata ist auf dem Antrag zur Graduierung zu vermerken! In besonderen Fällen kann auf Antrag von der Prüfungsordnung betr. vorzuführender Kata auch abgewichen werden (siehe auch Verfahrensordnung).</p>						