



**Trainings-Wochenende vom 26.11. - 28.11.2021**

Hössensportzentrum Westerstede

**Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.**

Verband für Budo Sportarten



Tag	Zeit	Matte 1	Matte 2	
Freitag	14:00	Anreise der Teilnehmer		
	15:00	Begrüßung durch die Präsidentin Regina Intemann		
		Matte 1	Matte 2	
	15:15 16:15	Judo	Aikido	
	16:30 17:45	Judo	Aikido	
		Abendessen		
	19:00 20:00	zur Auswahl	Nihon-Tai Jitsu	
	20:15 21:15	zur Auswahl	ïaidō	
	Samstag	9:00 10:30	Kata	Kata
		10:45 12:15	Aikido	Aikido
		Mittagessen		
14:15 15:45		Kata	Aikido	
16:00 17:00		Jiu Jitsu	Judo	
17:00 18:00		Aikido	Aikido	
		Abendessen		
19:00 20:00		Nihon-Tai Jitsu	Nihon-Tai Jitsu	
20:15 21:15		ïaidō	ïaidō	
Sonntag		9:00 10:15	Judo	Aikido
	10:30 12:00	Kata	Kata	
		Mittagessen		
	Abreise der Teilnehmer			