



# Budo-Lehrgang

in 27419 Sittensen

- Termin : **21. + 22. März 2020**
- Ort : 27419 Sittensen, Sporthalle der Grundschule
- Beginn : Samstag - 21.03.2020 - 10.00 - 16.00 Uhr  
Sonntag - 22.03.2020 - 10.00 - 15.00 Uhr
- Teilnehmer : alle Budo Sport-Interessierte
- Referent : Gerhard Schmitt
- Thema **Samstag** : Formen des Uchi-Komi  
Formen des Randori  
Ju-Jutsu Wunschprogramm
- Thema **Sonntag** : Nihon Tai Jitsu
- Teilnahmegebühr : Samstag € 15.--  
Sonntag € 10.--
- Meldeschluss : bis 15.03.2020
- Haftungsausschluss : Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst zu beurteilen. Er hat für eine einwandfreie Ausrüstung zu sorgen. Den Hinweisen des Veranstalters ist unbedingt Folge zu leisten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko! Die Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen.
- Anreise : Autobahn A1 Bremen - Hamburg, Abfahrt Sittensen aus Bremen oder Hamburg kommend, links ab Richtung Ortsmitte - ca. 1,5 km vor der 3. Ampel (in Ortsmitte) rechts Grundschule Parkplatz
- Meldungen an : Regina Intemann, Freudenthal Straße 11, 27383 Scheeßel, Tel.: 04263-3753, E-Mail: [Regina.Intemann@web.de](mailto:Regina.Intemann@web.de)

## Mit sportlichen Grüßen

**Regina Intemann**  
Präsidentin

**Wilken Bornemann**  
Vize-Präsident

**Thomas Uehlken**  
Lehrwart

