



# Aikido-Lehrgang

in 27419 Sittensen

- Termin : **16. September 2017**
- Ort : 27419 Sittensen, Sporthalle der Grundschule
- Beginn : 10.00 Uhr - Ende 16.00 Uhr
- Teilnehmer : ab 10 Jahre
- Referent : **Peter Klische-Drolshagen, Wilhelmshaven**
- Thema : Aufbauender Lehrgang für Aikido-Interessierte  
mit Schwerpunkt Shiho-Nage  
Wiederholung und Vertiefung der Jo(Stock)-Feuer-Kata  
mit 13 Bewegungen  
Einführung Schwert (Bokken) unterteilt in Grundbewegungen und  
einigen Beispielen für Angriff und Abwehr.
- Teilnahmegebühr : 15,00 € Erwachsene und 10,00 € Jugendliche
- Meldeschluss : **12. September 2017**  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Anreise : Autobahn A1 Bremen - Hamburg , Abfahrt Sittensen  
aus Bremen oder Hamburg kommend,  
links ab Richtung Ortsmitte - ca. 1,5 km  
vor der 3. Ampel (in Ortsmitte) rechts Grundschule Parkplatz
- Meldungen an : Regina Intemann, Freudenthal Straße 11, 27383 Scheeßel,  
Tel.: 04263-3753, E-Mail: [Regina.Intemann@web.de](mailto:Regina.Intemann@web.de)

**Mit sportlichen Grüßen**

**Regina Intemann**  
Präsidentin

**Peter Klische-Drolshagen**  
NDK-Fachabteilung Aikido

