



32. Budo-Sommerschule in Westerstede vom 10.07. - 14.07.2017

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten



Donnerstag		Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
07:30 08:00	Referent : Thema :					Mario Göckler Tai Chi
08:00 08:45	Frühstück					
09:00 09:30	Referent : Thema :	Mario Göckler Aufwärmen	Mario Göckler Aufwärmen	Mario Göckler Aufwärmen		
09:45 11:00	Referent : Thema :	Michael Hoffmann Kata	Mario Göckler realistische Selbstverteidigung	Thomas Uehlken Judo		Herbert Possenriede Sportabzeichen
11:15 12:30	Referent : Thema :	Peter Klische Drolshagen Aikido	Hans Dieter Schellberg Randori	Thomas Uehlken Prüfungsvorbereitung	Nadja Küster Savate	
12:30 13:45	Mittagessen					
14:00 14:30	Referent : Thema :	Mario Göckler Aufwärmen	Mario Göckler Aufwärmen	Mario Göckler Aufwärmen		
14:45 16:00	Referent : Thema :	Peter Klische Drolshagen Aikido	Mario Göckler Capoeira	Thomas Uehlken Prüfungsvorbereitung	Toni und Max Spannung und Spaß für Kids	Hans-Jürgen Krieghoff Bogenschießen
16:15 17:30	Referent : Thema :	Peter Klische Drolshagen Aikido	Mario Göckler Judo	Michael Hoffmann Kata		Hans-Jürgen Krieghoff Bogenschießen
18:00 19:00	Abendessen					
19:00 20:00	Referent : Thema :	Mario Göckler Wunschprogramm	Michael Hoffmann Kata		Nadja Küster Savate	
20:00 21:00	Referent : Thema :	Mario Göckler Wunschprogramm	Michael Hoffmann Kata			