



32. Budo-Sommerschule in Westerstede vom 10.07. - 14.07.2017

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten



Dienstag		Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
07:30 08:00	Referent : Thema :					Mario Göckler Tai Chi
08:00 08:45	Frühstück					
09:00 09:30	Referent : Thema :	Stefan Buben Aufwärmen	Stefan Buben Aufwärmen	Stefan Buben Aufwärmen		
09:45 11:00	Referent : Thema :	Stefan Buben Sambo	Peter Klische Drolshagen Aikido	Gerhard Schmitt Judo	Herbert Possenriede Sportabzeichen	
11:15 12:30	Referent : Thema :	Stefan Buben Sambo	Peter Klische Drolshagen Aikido	Mario Göckler Judo	Gerhard Schmitt Savate	Toni und Max Spannung und Spaß für Kids
12:30 13:45	Mittagessen					
14:00 14:30	Referent : Thema :	Stefan Buben Aufwärmen	Stefan Buben Aufwärmen	Stefan Buben Aufwärmen		
14:45 16:00	Referent : Thema :	Stefan Buben Sambo	Peter Klische Drolshagen Aikido	Mario Göckler Judo	Hans Dieter Schellberg kleine Fitnessspiele für Kids	Hans-Jürgen Krieghoff Bogenschießen
16:15 17:30	Referent : Thema :	Stefan Buben Sambo	Gerhard Schmitt Jiu Jitsu	Thomas Uehlken Prüfungsvorbereitung		Hans-Jürgen Krieghoff Bogenschießen
18:00 19:00	Abendessen					
19:00 20:00	Referent : Thema :	Mario Göckler Brasilien Jiu Jitsu	Michael Hoffmann Kata	Gerhard Schmitt Savate		
20:00 21:00	Referent : Thema :	Mario Göckler Brasilien Jiu Jitsu	Michael Hoffmann Kata	Gerhard Schmitt Savate		