



## Budo-Wochenende

- Termin : **3. und 4. März 2018**
- Beginn-Samstag : 10:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Beginn-Sonntag : 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Ort : 27419 Sittensen, **Sporthalle der Grundschule**
- Teilnehmer : von 6 - 99 Jahre
- 
- Referent : Gerhard Schmitt, Frankenberg
- ❖ Verbesserung der Fallschule
  - ❖ Uchi-Komi
  - ❖ Formen des Randori, Wurfkombinationen
  - ❖ Ju-Jutsu Angriffe ohne Waffen
  - ❖ Friskis och Svettis
  - ❖ Bewegungsverwandtschaften Judo / Ju-Jutsu / Aikido u.a.
- 
- Teilnahmegebühr : 15,00 € nur am Samstag
- Teilnahmegebühr : 25,00 € am Samstag und Sonntag
- 
- Meldeschluss : **Montag, 26. Februar 2018**
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- 
- Anreise : Autobahn A1 Bremen - Hamburg Abfahrt Sittensen  
aus Bremen oder Hamburg kommend,  
links ab Richtung Ortsmitte - ca. 1,5 km  
vor der 3. Ampel (in Ortsmitte)  
rechts – vor Restaurant MILOS / Parkplatz der Grundschule Sittensen
- 
- Meldungen an : Regina Intemann, Freudenthal Straße 11, 27383 Scheeßel,  
Tel.: 04263-3753, E-Mail: [Regina.Intemann@web.de](mailto:Regina.Intemann@web.de)

### Mit sportlichen Grüßen

Regina Intemann, Präsidentin

Wilken Bornemann, Vize-Präsident

