



32. Budo-Sommerschule in Westerstede vom 10.07. - 14.07.2017

Niedersächsisches Dan-Kollegium e.V.

Verband für Budo Sportarten



<b>Mittwoch</b>		Matte 1	Matte 2	Matte 3	Vorhalle	Außenanlage
07:30 08:00	Referent : Thema :					Mario Göckler Tai Chi
08:00 08:45	<b>Frühstück</b>					
09:00 09:30	Referent : Thema :	Gerhard Schmitt Aufwärmen	Gerhard Schmitt Aufwärmen	Gerhard Schmitt Aufwärmen		
09:45 11:00	Referent : Thema :	Michael Hoffmann Kata	Thomes Uehlken Judo für Kids	Herbert Possenriede Sportabzeichen	Gerhard Schmitt Savate	
11:15 12:30	Referent : Thema :	Peter Klische Drolshagen Aikido	Hans Dieter Schellberg Radori	Gerhard Schmitt Jiu Jitsu	Toni und Max Spannung und Spaß für Kids	
12:30 13:45	<b>Mittagessen</b>					
14:00 14:30	Referent : Thema :	Gerhard Schmitt Aufwärmen	Gerhard Schmitt Aufwärmen	Gerhard Schmitt Aufwärmen		
14:45 16:00	Referent : Thema :	Hans Dieter Schellberg kleine Fitnessspiele für Kids	Regina Intemann Judo	Thomas Uehlken Prüfungsvorbereitung	Gerhard Schmitt Savate	Hans-Jürgen Krieghoff Bogenschießen
16:15 17:30	Referent : Thema :	Peter Klische Drolshagen Aikido	Herbert Possenriede Judo	Michael Hoffmann Kata	Gerhard Schmitt Savate	Hans-Jürgen Krieghoff Bogenschießen
18:00 19:00	<b>Grillabend</b>					
19:00 20:00						
20:00 21:00						